



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

LE NUOVE TENDENZE ALIMENTARI DEI GIOVANI NELL'ERA COVID-19

Risultati della prima «wave» di interviste agli adolescenti

Prof. Edoardo FORNARI
Facoltà di Scienze Agrarie, Alimentari e Ambientali

Piacenza, Università Cattolica del Sacro Cuore | 27.01.2022

Il profilo degli adolescenti intervistati

(studenti Scuole Superiori Emilia-Romagna, 14-19 anni, giugno 2021)



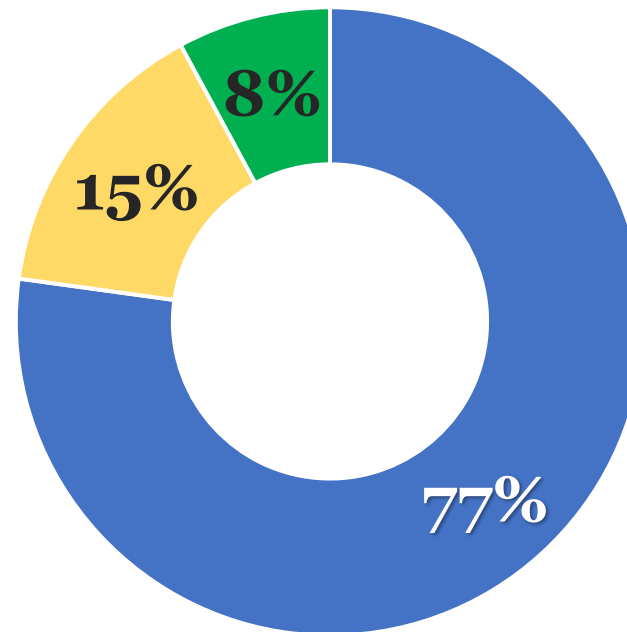
UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

482

n. totale studenti
intervistati



65% femmine



■ Liceo

■ Istituto Tecnico

■ Istituto Professionale



46,7% di Piacenza (provincia più rappresentata)

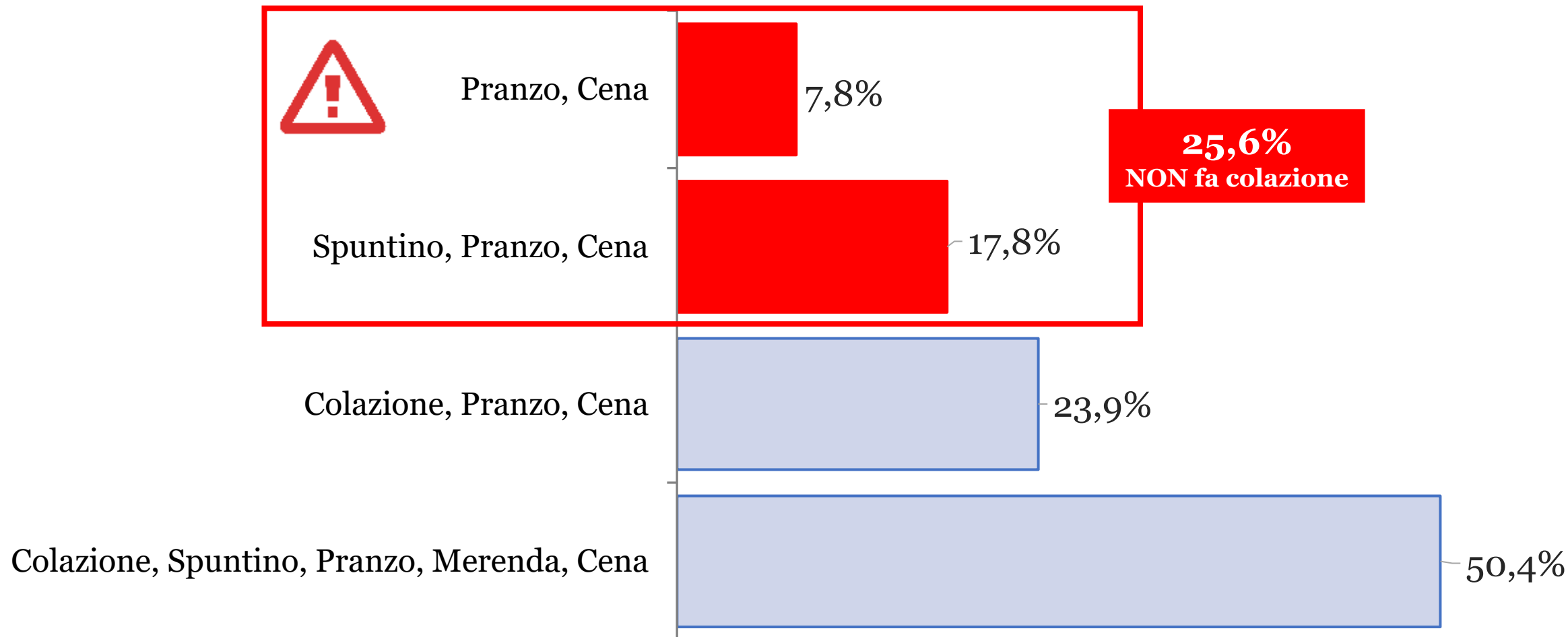
La brutta abitudine di *NON* fare colazione

(% studenti intervistati, giugno 2021)



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

Quanti e quali pasti sei abituato/a a consumare nella tua «giornata-tipo»?



Il nuovo bisogno di «*Food Safety*»

(% studenti che giudicano «*estremamente importanti*» i vari attributi)



44%

Sicurezza/controlli



30%

Italianità



30%

Localismo/KM ZERO



27%

Sostenibilità ambientale



26%

Artigianalità/tradizione



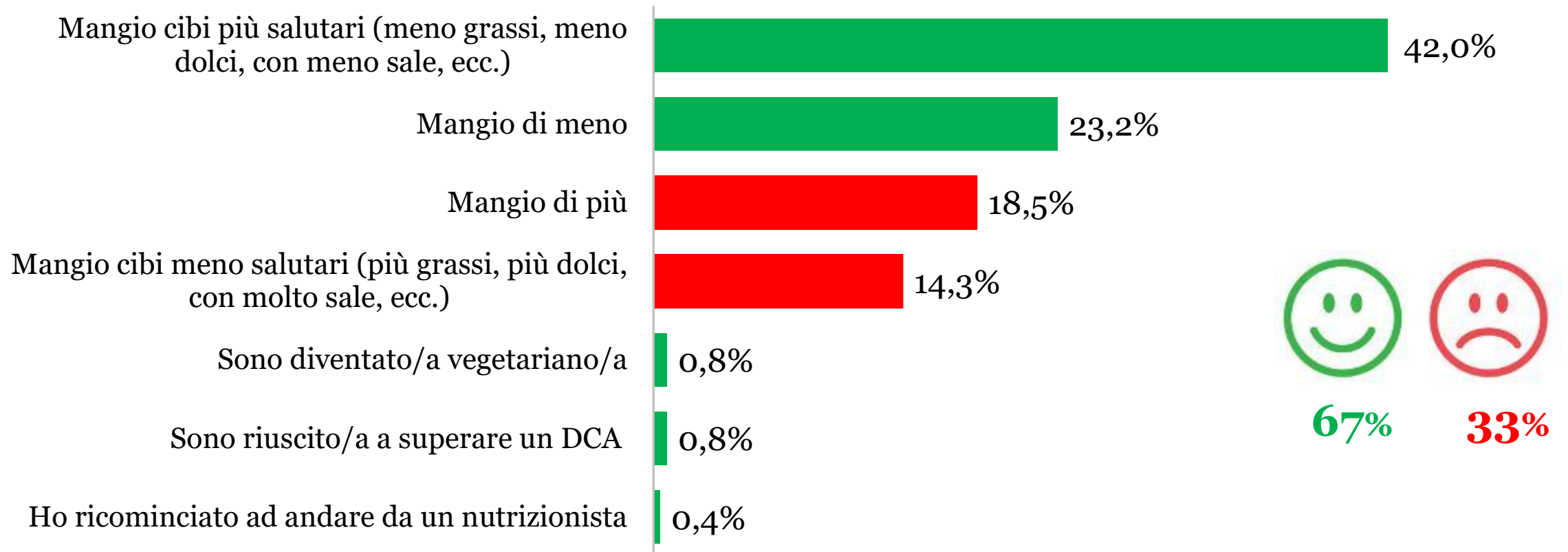
22%

Naturalità

La crescente propensione al «salutismo»

(% studenti intervistati, giugno 2021)

Rispetto a prima della pandemia Covid-19, in che modo hai cambiato le tue abitudini alimentari?



L'aderenza alla *Dieta Mediterranea*

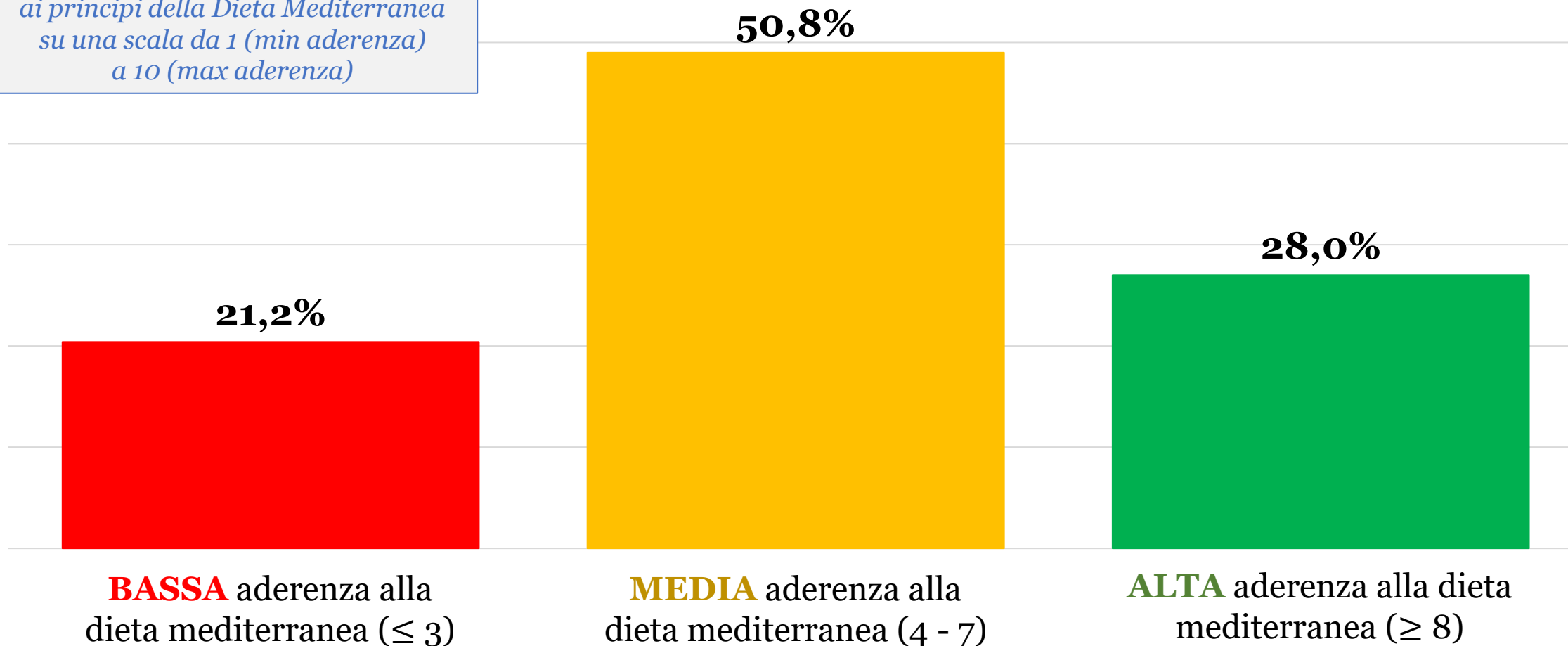
(% studenti intervistati, giugno 2021)



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

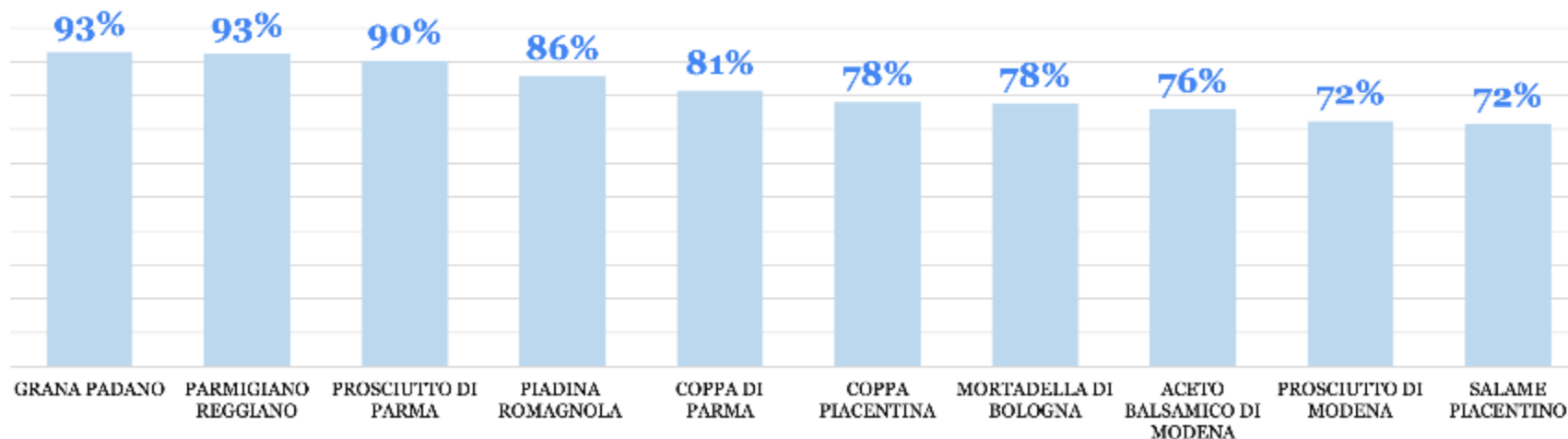
SCALA «KIDMED»

Misurazione del grado di aderenza
ai principi della *Dieta Mediterranea*
su una scala da 1 (min aderenza)
a 10 (max aderenza)

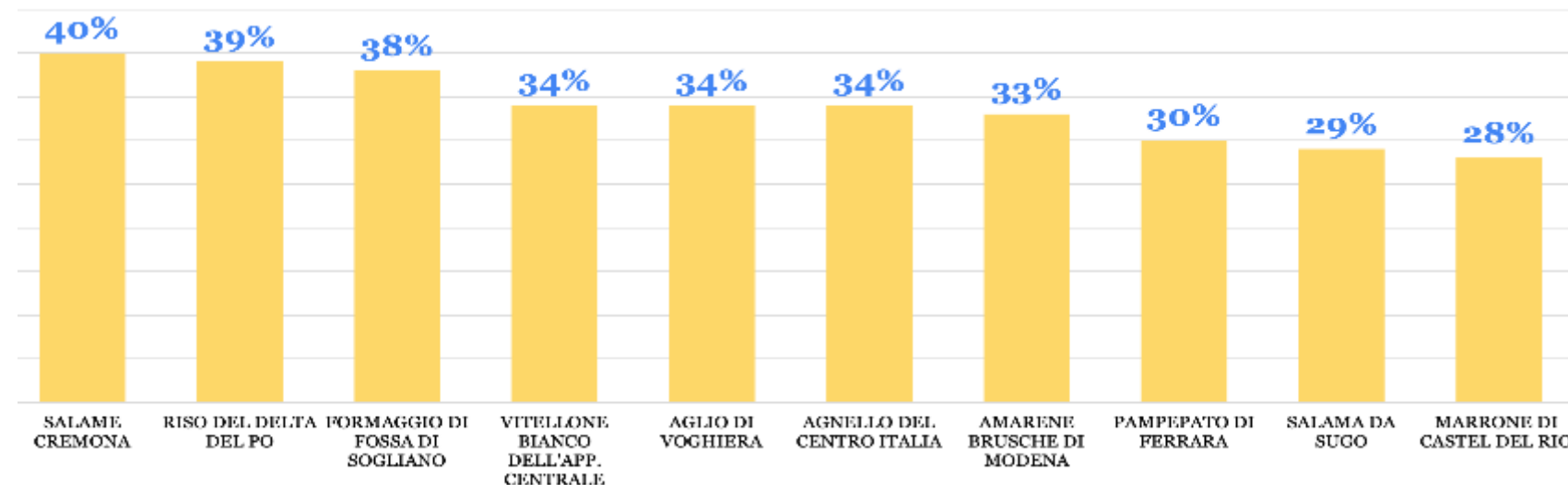


La riscoperta dei *prodotti tipici* regionali

(% studenti intervistati, giugno 2021)



I 10 prodotti DOP/IGP
PIÙ conosciuti



I 10 prodotti DOP/IGP
MENO conosciuti